



08-644 73 10

info@riddarfjardssimningen.se



europas största simspecialist  
**SWIMSHOP**  
swimshop.se

2017-08-19

## Segrare i Riddarfjärdssimningen 1976 – Distans 3200 meter där inte annat anges

Anm.	År	Damer	Klubb	Tid	Herrar	Klubb	Tid
1)	1976	Åsa Magnusson	SK Neptun	43:30	Fredrik Dolk	SK Neptun	37:00
	1977	Helena Malmberg	Nässjö SS	51:29	Jesper Krus	Stockholmspolisens IF	<b>36:02</b>
	-"-				Olle Dahlström	Skövde SS	<b>36:02</b>
2)	1978	Mari Andersson	IFK Lidingö	45:03	Göran Andersson	IFK Lidingö	35:39
3)	1979	Susanne Gullberg	Hanvikens SK	41:02	Göran Andersson	IFK Lidingö	35:03
	1980	Annlo Edenhalm	Södertörns SS	37:54	Mikael Nyström	SK Neptun	33:30
	1981	Ulrika Westlund	IFK Lidingö	34:14	Kent Andersson	Oxelösunds SS	30:55
	1982	Ulrika Sandmark	Spårvägens Golf	34:15	Anders Grillhammar	Stockholmspolisens IF	33:09
4)	1983	Ann Linder	GKK/Najaden	31:34	Anders Grillhammar	Stockholmspolisens IF	30:30
5)	1984	Ulrika Sandmark	Spårvägens Golf	34:26	Erik Sandmark	Spårvägens Golf	34:22
	1985	Ann Gyldeén	IFK Lidingö	37:45	Anders Grillhammar	Stockholmspolisens IF	34:16
	1986	Monica Haapamaa	Hellas SK	37:22	Anders Grillhammar	Stockholmspolisens IF	34:58
	1987	Anna Blomster	Västerås SS	35:08	Hans Roosmark	SK Neptun	31:39
	1988	Annelie Wennberg	Spårvägens Golf	34:18	Hans Roosmark	SK Neptun	30:10 *)
6) 3 km	1989	Johanna Forsberg	Motala SS	28:36	Magnus Karlsson	Norrköpings KK	25:07
	1990	Johanna Forsberg	Motala SS	36:57	Magnus Karlsson	Norrköpings KK	32:20
	1991	Johanna Forsberg	Motala SS	35:53	Magnus Karlsson	Norrköpings KK	32:19
	1992	Helena Holmberg	SO2 Göteborg	41:50	Sven-Ola Strömberg	Malmö KK	36:51
	1993	Cecilia Kentell	Malmö KK	<b>40:11</b>	Sven-Ola Strömberg	Malmö KK	37:45
4)	-"-	Ann Christiansen	Hamburg BK	<b>40:11</b>			
	1994	Annica Wallin-Gyökeres	Väsby SS	41:07	Sven-Ola Strömberg	Malmö KK	38:25
	1995	Anna Pettersson	Linköpings ASS	38:37	Sven-Ola Strömberg	Upsala SS	36:21
	1996	Annica Wallin-Gyökeres	Väsby SS	41:27	Alexander Ström	Linköpings ASS	37:36
	1997	Cecilia Ström	Linköpings ASS	34:00	Mikael Rosén	Sundsvalls SS	32:44
	1998	Cecilia Ström	Linköpings ASS	31:25 *)	Michael Jacobsson	Täby Sim	30:52
7)	1999	Mikaela Laurén	SK Neptun	37:04	Valery Kalmikov	Lettland	34:37
	2000	Cecilia Ström	Linköpings ASS	33:56	Magnus Fredriksson	Norrköpings KK	32:14
	2001	Susanna von Holst	Falu SS	38:08	Johan Sundqvist	Jönköpings SS	34:11
	2002	<b>Inställt pga otjänligt vatten</b>					
	2003	Åsa Neij	Jönköpings SS	37:52	Johan Klaar	Jönköpings SS	34:40
	2004	Frida Wigren	Söderhamns SS	38:12	Simon Börjesson	Stockholmspolisens IF	32:26
	2005	Elin Ericsson	Väsby SS	37:44	Axel Pettersson	SK Neptun	33:20
1609 m	2006	Therese Weylandt	SK Neptun	24:21	Simon Sjödin	Södertörns SS	22:01
8) 1,5 km	2007	Elin Slaatmo	Norge	21:28	Christoffer Wikström	Upsala SS	19:34
	2008	<b>Inställt – ingen arrangör</b>					
	2009	<b>Inställt – ingen arrangör</b>					
	2010	<b>Inställt – ingen arrangör</b>					

\*) Bästa tid 3200, 2500 respektive 1609 meter

Anm. – se nästa sida!





08-644 73 10

info@riddarfjardssimningen.se



europas största simspecialist  
**SWIMSHOP**  
swimshop.se

2017-08-19

## Segrare i Riddarfjärdssimningen 1976 – (forts.)

Distans 3200 meter där inte annat anges

Anm.	År	Damer	Klubb	Tid	Herrar	Klubb	Tid
1609 m	2011	Stina Gardell	Spårvägen Sim	19:52 *)	David Schardt	SK Neptun	21:13
1609 m	2012	Emma Karell	Täby Sim	23:55	Anton Björk-Teuscher	Set Sail IF, Karlstad	20:41
1609 m	2013	Maria Edstedt	SK Neptun	24:03	Anders Haglund	SK Neptun	22:20
2500 m	-"-	Angela Fox	SK Ran	32:30	Gustav Swedenborg	Järfälla SS	30:08
1609 m	2014	Emma Gustafsson	Tyresö FF	21:22	Samuel Talback	Järfälla SS	20:09
2500 m	-"-	Laura Lajunen	SK Neptun	28:49 *)	Simon Wanna	Säffle SS	27:18 *)
1609 m	2015	Jessica Broderick	USA	21:26	Simon Sjödin	SK Neptun	19:48 *)
2500 m	-"-	Laura Lajunen	SK Neptun	30:44	Hugo Eriksson	Tureberg Sim	30:01
1609 m	2016	Elvira Eklund Ramböl	Karlstads SS	22:04	Håkan Agnell	SK Neptun	20:39
9) 3,2 km	-"-	Laura Lajunen	SK Neptun	41:26	Simon Wanna	Karlstads SS	36:11
1609 m	2017	Stina Gardell	Spårvägen Sim	21:08	Ola Strömberg	Malmö KK	19:48 *)
3200 m	-"-	Christine Ekman	SK Neptun	42:20	Kristian Kron	Helsingborgs SS	37:49

\*) Bästa tid 3200, 2500 respektive 1609 meter

### Anm. (Sid 1-2)

- 1) 1976 Herr-segraren Fredrik Dolk var 14 år vid den första Riddarfjärdssimningen, fyllde 15 år senare under året.
- 2) 1978 Mari Andersson, 15 år, numera Mari Vestling, och Göran Andersson, 21 år, som vann dam- respektive herrklassen, är syskon.
- 3) 1979 Susanne Gullberg, som vann dam-klassen, var endast 13 år och är den yngsta segraren i Riddarfjärdssimningens historia. Åldersgränsen höjdes sedan, troligen redan året därpå.
- 4) 1983 Ann Linder 1983 = Ann Christiansen 1993 som gift. Vann båda åren 1983 och 1993 (1993 delad 1:a plats)!
- 5) 1984 Ulrika Sandmark, 20 år, och Erik Sandmark, 19 år, som vann dam- respektive herrklassen, är syskon. Ulrika vann dam-klassen även 1982.  
I sin blogg skriver Ulrika den 24 juli 2015: **"Anledningen till att jag blivit så nostalgisk just idag är att jag blev tvungen att gå igenom mina pärmar i jakt på information till en man som skickat brev till mig. Han håller på att undersöka vinnare från olika år i Riddarfjärdssimningen och ville ha viss info från mig (som jag faktiskt hade). Ex hittade jag resultatlistan från 1982 års Riddarfjärd. Tänk att jag 1984 höll på att krossa även killarna på denna c:a 3 km långa sträcka. Jag ledde hela loppet men blev omsimmad av min bror sista 10 meterna. Då simmade jag för Spårvägens GOIF (som det hette då)."**  
"Mannen" som Ulrika åsyftar är undertecknad och jag riktar ett stort tack till dig Ulrika, som jag dessutom fick äran att träffa i Eriksdalsbadet vid ett tillfälle hösten 2015, och även till alla ni andra, simmare, ledare, som jag också har haft kontakt med och som bidragit med värdefull hjälp med statistikuppgifter etc.!  
Tänk att bli omsimmad i spurtan av sin bror (och därpå på köpet ett år yngre dessutom...) - det svider väl lite än kan tänka...?  
Ulrika är nu (2016) simlandslagets förbundskapten sedan hösten 2012.
- 6) 1989 Banan kortades till 3000 m på grund av stor våghöjd, varför rundningen av bojen ca 100 m väster ut från startplatsen vid Smedsuddsbadet inte erfordrades, därav de bättre simtiderna detta år jämfört med de övriga simningarna på 3200 m. Johanna Forsberg, som vann åren 1989-1991, heter numera Sjögren som gift.
- 7) 1999 Mikaela Laurén, som vann dam-klassen, simmade hela sträckan medelst fjärlsim – en imponerande prestation!
- 8) 2007 Simdistansen 1609 m kortades ned till 1500 m på grund av den krabba sjön med sydvästlig vind på minst 5 m/sek. Både start och mål förlades till Stadshuset. Simmarna fick alltså simma halva sträckan i kraftig sid- och motvind fram till en boj som rundades i jämnhöjd med en Shell-mack (numera Preem-mack) på Norr Målarstrand 31, mitt emot Garvar Lundins gränd, varefter simmarna fick medvind "hem" till målplatsen vid Stadshuset.
- 9) 2016 Den klassiska distansen 3200 m således tillbaka, senast sträckan simrades var 2005. Sträckan 2500 m utgår och den har följaktligen förlängts till 3200 m. Sträckan 1609 m kvarstår.





08-644 73 10  
info@riddarfjardssimningen.se



europas största simspecialist  
**SWIMSHOP**  
swimshop.se

2017-08-19

<i>Riddarfjärdssimningens Logistik</i>												
Nr	År	Dag	Datum	Klockan	Startavgift	Distans (meter)	Vatten temp.	Deltagare			Publik i tusen	Huvudarrangörer Medarr./Sponsorer – se Anm. på sid 5
								Anmälda	Startande	Fullföljt		
1.	1976	O	7 juli	18.00	50:-	3200	19	100	78	77	8-20	SK Neptun, DN, Trygg-Hansa
2.	1977	O	6 juli	18.00		"	17,2	120	103	91	20-25	"
3.	1978	O	5 juli	18.00	75:-	"	16,8		129	118		"
4.	1979	O	4 juli	18.00	75:-	"	17,8	145	125	114	20	"
5.	1980	O	6 aug.	18.00	75:-	"		170				"
6.	1981	O	5 aug.	18.00	100:-	"	19					"
7.	1982	O	4 aug.	18.00		"						SK Neptun, Stockholm Vatten
8.	1983	O	10 aug.	18.00		"						"
9.	1984	O	8 aug.	18.00		"						"
10.	1985	O	7 aug.	18.00		"	18	220				"
11.	1986	O	6 aug.	18.00		"	21	250				"
12.	1987	To	13 aug.	18.00	175:-	"	16,9					"
13.	1988	To	18 aug.	18.00	200:-	"			300			"
14.	1989	S	13 aug.	14.00	200:-	3000	19		217			"
15.	1990	S	12 aug.	14.00	200:-	3200	19		230			"
16.	1991	S	11 aug.	15.00	300:-	"						"
17.	1992	S	16 aug.	14.00	300:-	"						"
18.	1993	S	15 aug.	15.00	300:-	"	17					"
19.	1994	S	14 aug.	14.00	300:-	"	19					"
20.	1995	L	12 aug.	13.00	200:-	"						"
21.	1996	L	10 aug.	13.00	200:-	"						"
22.	1997	S	10 aug.	13.00	200:-	"						"
23.	1998	S	9 aug.	13.30	200:-	"						"
24.	1999	S	8 aug.			"						"
25.	2000	S	13 aug.			"						"
26.	2001	S	12 aug.			"						"
	2002	<i>Tävlingen inställd på grund av otjänligt vatten</i>										
27.	2003	L	16 aug.			3200						"
28.	2004	L	14 aug.	14.00		"						"
29.	2005	L	13 aug.			"						"
30.	2006	L	19 aug.			1609						"
31.	2007	L	18 aug.	11.00		1500						"
	2008	<i>Tävlingen inställd – ingen arrangör</i>										
	2009	<i>Tävlingen inställd – ingen arrangör</i>										
	2010	<i>Tävlingen inställd – ingen arrangör</i>										
32.	2011	L	13 aug.			1609			141	139		Swimshop, SK Neptun, Spårvägen Simförening, Stockholms stad
33.	2012	L	18 aug.			"			218	218		"
34.	2013	L	17 aug.	10.30		1609, 2500			273			"
35.	2014	L	16 aug.			"		379				"
36.	2015	L	15 aug.	Se sid 4	Se sid 4	"				334 *)		"
37.	2016	L	20 aug.	"	"	1609, 3200	19	366	330	327 *)		"
38.	2017	L	19 aug.	"	"	1609, 3200	19	390	357	353 *)		"

\*) **2015** Totalt antal deltagare som **fullföljt**: 334 st (av ??? anmälda) fördelat på:

Damer 1609 m: 63 st Damer 2500 m: 65 st

Herrar 1609 m: 104 st Herrar 2500 m: 102 st

\*) **2016** Totalt antal deltagare som **fullföljt**: 327 st (av 366 st anmälda) fördelat på:

Damer 1609 m: 82 st (13 st DNS)

Damer 3200 m: 44 st (4 st DNS)

Herrar 1609 m: 106 st (11 st DNS och 2 st DNF) Herrar 3200 m: 95 st (8 st DNS och 1 st DNF)

\*) **2017** Totalt antal deltagare som **fullföljt**: 353 st (av 390 st anmälda) fördelat på:

Damer 1609 m: 91 st (7 st DNS och 1 st DNF)

Damer 3200 m: 64 st (3 st DNS och 1 st DNF)

Herrar 1609 m: 97 st (13 st DNS) Herrar 3200 m: 101 st (10 st DNS och 2 st DNF)





08-644 73 10  
info@riddarfjardssimningen.se



europas största simspecialist  
**SWIMSHOP**  
swimshop.se

2017-08-19

### Kommentarer till logistiken på sid 3.

#### Banlängder:

**1976-2005** (inställt 2002) var banlängden 3200 meter, utom **1989** då den kortades till 3000 meter på grund av stor våghöjd varför rundningen av bojen ca 100 meter väster ut vid startplatsen inte erfordrades det året.

**1985** simmades det innanför Västerbrons stora brospann mot land på grund av att farleden under det stora brospannet var avstängd.

**2006** ändrades banlängden till 1609 meter som även var tänkt distans 2007, men banlängden det året blev dock nedkortad till 1500 meter, se nedan.

**2007** Distansen 1609 meter kortades som sagt ned till 1500 meter på grund av den krabba sjön med sydvästlig vind på minst 5 m/sek. (Se även Start- och målplatser nedan.)

**2008-2010** inställt på grund av brist på arrangör då det blev för tufft för SK Neptun att även arrangera den krävande Riddarfjärdssimningen vid sidan av den mycket framgångsrika tävlingssimningen som klubben bedrev.

**2011-2012** blev det nya tag och tillsammans med den nya sponsorn Swimshop kunde SK Neptun åter arrangera tävlingen med samma distans, 1609 meter, som infördes 2006.

**2013** tillkom banlängden 2500 meter – således två distanser: 1609 och 2500 meter.

**2014-2015** simmades även banlängden 800 meter som ett testlopp utan status som Riddarfjärdssimning.

**2016** utökades banlängden 2500 meter från 2013 till den ursprungliga från 1976 på 3200 meter. 1609 meter kvarstår.

**2017** som föregående år: 1609 och 3200 meter.

#### Start- och målplatser:

**1976-1979** gick starten från Luxparken på Lilla Essingen.

**1980-2005** gick starten från Smedsuddsbadet och loppet gick först västerut ca 100 m för rundning av boj innan riktning mot målet vid trappan nedanför Stadshuset. Undantag 1989, se Anm. **Banlängder** ovan.

**2006** På grund av den nedkortade distansen från 3200 till 1609 meter, en engelsk mil, var starten förlagd till Rålambshovsparken med mål vid Stadshuset.

**2007** På grund av kraftig sjögång med sydvästlig vind på minst 5 m/sek så beslöt man att förlägga både start och mål till Stadshuset i stället för tänkt start vid Rålambshovsparken samt att korta ned sträckan till 1500 meter. Simmarna fick alltså simma halva sträckan i kraftig sid- och motvind fram till en boj som rundades i jämnhöjd med en Shellmack (numera Preem-mack) på Norr Mälarstrand 31, mittemot Garvar Lundins gränd, varefter simmarna fick medvind "hem" till målplatsen vid Stadshuset. (Se även Banlängder ovan.)

**2011-2012** ändrades starten till Stadshuset med mål i Rålambshovsparken på grund av alla giftermålen i Stadshuset.

**2013-2015** Både start och målgång för 2500 meter är förlagda till Rålambshovsparken. Man simmar först i riktning mot Stadshuset där man rundar en boj i jämnhöjd med Samuel Owens gata, cirka ett kvarter innan Stadshuset, och sedan ytterligare en boj lite längre ut i jämnhöjd med Kungsholms hamnplan, cirka tre kvarter från Stadshuset, på vägen tillbaka till målet i Rålambshovsparken. Simningen blir således "medurs".

Och start och målgång för 1609 meter är sedan 2011 Stadshuset respektive Rålambshovsparken.

**2016-2017** Både start och målgång för 3200 meter är förlagda till Rålambshovsparken. Man simmar i riktning mot Stadshuset där man rundar två bojar, cirka 1,5 m höga, och ytterligare en boj på vägen tillbaka i jämnhöjd med Garvar Lundins gränd till målet i Rålambshovsparken. Simningen blir således "medurs".

Och start och målgång för 1609 meter är sedan 2011 Stadshuset respektive Rålambshovsparken.

#### Starttider:

**1980** var simningen utlyst till den 2 juli, men flyttades fram till den 6 augusti på grund av kylig vattentemperatur i skiftet juni/juli.

**1986** startade Eliten (röda mössor) kl.18.00. Korpsimmare (blåa) och Motionssimmare (gröna) kl.18.15 för att undvika trängsel vid starten.

**2015** = 10:00 för 2500 meter och 10:30 för 1609 meter.

**2016-2017** = 09:30 för 3200 meter och 10:45 för 1609 meter.

Övriga år där starttider saknas på sid 3???

#### Startavgifter:

**1987-1994** gäller de angivna startavgifterna för de deltagare som inte är medlem i någon simklubb. Då ingår i avgiften medlemskap i SK Neptun. För åren 1987-1990 utgjorde startavgiften 50:- och för åren 1991-1994 100:-.

**1995-1998** enhetlig startavgift på 200:- oavsett medlemskap i simklubb eller ej. Dock förhöjd avgift efter sista anmälningsdag.

**1999-2014 ???**

**2015** 1609m=500kr, 2500m=600kr. Rabatter: t.o.m. 31/12 25 %, 1/1-31/3 20%, 1/4-31/7 10%.

**2016-2017** 1609m=500kr, 3200m=600kr. Rabatter: t.o.m. 31/12 25 %, 1/1-31/3 20%, 1/4-31/7 10%.

#### Prispengar:

**2011** utgick prispengar, totalsegrarinnan Stina Gardell, Spårvägen Sim, erhöll 10.000:-.







08-644 73 10

info@riddarfjardssimningen.se



europas största simspecialist  
**SWIMSHOP**  
swimshop.se

2017-08-19

### Kommentarer till logistiken på sidan 3 (forts.).

#### Tidtagning:

2015 infördes ett så kallat Eltidtagningschip på varje simmare för säker tidtagning vid målet.

#### Plaketter och prisutdelare:

Alla som fullföljt simningen erhåller plakett. I brons de fyra första gångerna, sedan i silver t.o.m. den 9:e gången och från den 10:e och följande tilldelas simmarna plaketten i guld. De allra första åren var legendariske simmaren Arne Borg prisutdelare.

#### Badhanddukar:

##### **1978 Badhandduk från vem?**

1979 Segrarna i dam- och herrklasserna kunde svepa in sig i DN:s badkappa och samtliga tävlande fick SK Neptuns Riddarfjärdshandduk.

##### **1981-> ? delade Trygg-Hansa ut badhanddukar.**

1992 – 2007 delade Stockholm Vatten (= Stockholm VA) ut badhanddukar till alla som fullföljt Riddarfjärdssimningen.

#### Flest simningar:

Solveig Luckhurst, född 1950, har t.o.m. 2016 simmat 36 av 37 möjliga lopp - imponerande! Endast 1986 tvingades Solveig avstå på grund av att hon då var gravid i åttonde månaden och doktorn sa stopp.

#### Medarrangörer / Sponsorer:

**1977-1978 ??? Stockholms stad – Livräddningssällskapet – Stockholms Handelskammare. Övriga årtal ???**

**Trygg-Hansa på Fleminggatan var under många år – vilka ??? - platsen för omklädning, varefter simmarna bussades till startplatsen.**





08-644 73 10  
info@riddarfjardssimningen.se



europas största simspecialist  
**SWIMSHOP**  
swimshop.se

2017-08-19

### Redigerad och kompletterad text från Wikipedia ang. Riddarfjärdssimningen:

**Riddarfjärdssimningen** är en simtävling på Riddarfjärden i Stockholm. Föregångaren till Riddarfjärdssimningen var *Strömsimningen* som var en stafettsimning för 5-mannalag som inleddes 1920 och som pågick under åtta år t.o.m. 1927. Distansen var cirka 3050 meter.

1928 inställdes Strömsimningen på grund av den dåliga vattenkvalitén i bland annat Riddarfjärden. Sedan vattenproverna i Riddarfjärden åter blivit fullt acceptabla upptogs tävlingen 1976, men med en annan sträckning och nu under namnet *Riddarfjärdssimningen*, se nedan.

I mitten av 1970-talet hade reningen av Stockholms avloppsvatten (se Vatten och avlopp i Stockholm) varit så framgångsrik att vattnet i Riddarfjärden gick att bada i. Så föddes idén att genom en simtävling visa omvärlden att man kunde bada mitt i en storstad. Initiativtagarna var dåvarande miljöborgarrådet Thorsten Sundström och simklubben Neptun.

Den 7 juli 1976 startade 78 deltagare för att simma en 3200 meter lång bana mellan Stora Essingen och Stockholms stadshus.

Åren 1980-2005 var starten förlagd till Smedsuddsbadet. Sedan har startplats, och även målplats, skiftat genom åren bland annat beroende på ändrade och nya banlängder.

Om vattentemperaturen ligger under + 16°C ställs loppet in. Sedan 1976 har bara ett enda arrangemang fått ställas in på grund av dålig vattenkvalité. Det var 2002 och anledningen var avloppsproblem i en pumpstation. 2008-2010 ställdes tävlingen in sedan simklubben Neptun hoppat av som arrangör.

2011 blev det nya tag och tillsammans med den nya sponsorn Swimshop kunde SK Neptun åter arrangera tävlingen och nu även tillsammans med Spårvägen Simförening.

Samma år utlystes för första gången en prissumma på 10.000 kr för segrarinnan/segraren. Segrarinna blev Stina Gardell (Spårvägen Sim) med tiden 19:52.

Distansen 1609 meter, som infördes 2006 i stället för den ursprungliga sträckan 3200 meter, tävlas det fortfarande i. Åren 2013-2015 tillkom distansen 2500 meter och 2016 utökades de 2500 meterna till den gamla klassiska distansen på 3200 meter som man simmade premiäråret 1976 till och med 2005 med ovan angivna avbrott. Från år 2016 är alltså de båda distanserna 1609 och 3200 meter som simmarna har att välja emellan.

### **Segrare i Riddarfjärdssimningen samt dess Logistik 1976 –**

*Undertecknad har på eget initiativ – utifrån SK Neptuns tidigare, år 2005, tyvärr mycket ofullständiga och även felaktiga dokument över alla dåtida segrare i Riddarfjärdssimningen genom åren – nu efter rese-arch\*) kompletterat och justerat den "gamla" segrarförteckningen så långt det har låtit sig göras.*

*Vilket betyder att segrarförteckningen dags dato på sidorna 1-2 i detta dokument nu äntligen är uppdaterad och korrekt i sin helhet med vad som avser segrare samt även klubb tillhörigheter och segrartider. (Skulle mot förmodan något fel ändå ha smugit sig in, kontakta genast undertecknad!)*

*\*) Detta har skett genom efterforskningar samt kontakter med i sammanhanget aktuella simmare, ledare etc. som förväntades inneha efterfrågade uppgifter samt sökning på hemsidor och på nätet i övrigt. Stort tack till alla er som var och en har bidragit till att fylla de luckor som fanns!*

*Logistiksidorna 3-5 har undertecknad själv sammanställt i sin helhet. Frågetecken (rödmarkerat) och luckor (tomma rutor) finns här, måhända någon kan hjälpa till att räta ut frågetecknen samt att fylla de tomma luckorna?*

*Bengt Larsson (10 Riddarfjärdssimningar som motionär 1977, 1987-1995 – tyvärr ingen seger...)  
kajakbengt@telia.com  
08-560 401 11*

*2017-08-19/BL*